

Exemple de programme pour les plus petits:  
c'est aussi l'occasion de développer son autonomie et de le valoriser.

Fiche à recomposer, à compléter selon vos besoins, à découper, à illustrer, à coller sur du carton pour pointer tout au long de la journée avec une mini pince cheveux ou une pince à linge décorée avec votre petit ou vos petits-grands...

Activités successives	Dessins à faire avec l'enfant pour qu'il puisse les comprendre. Pictogrammes couleurs avec des feutres par exemples, ou images découpées dans un catalogue de jouets. Vous pouvez les préparer et il choisira avec vous laquelle coller en fonction de vos indications sur l'activité décrite.	Pince à linge repère sur le côté :
Je prends mon repas du matin.	Dessin d'une cuiller ou d'un biberon	
Toilette, habillage.	Dessin d'une serviette rectangle	
Je nourris les animaux (si il y en a...), ou j'arrose la plante. Je regarde quel temps il fait dehors, je participe aux soins du bébé si il y a un plus petit dans la maison.	Dessin d'un arbre, d'une niche Dessin d'un berceau si nécessaire	
Je joue avec les constructions sur le sol, des superpositions ( duplos, playmobyls légos, Kaplas, emboitements... etc)	Dessin d'un tapis de sol ou d'un légo de construction	
Je fais une activité physique : danse dans le salon, musique d'enfant, musique pop, mais aussi « course » à ranger les jouets de la chambre, le salon, petit tour du jardin... sentir l'air qui glisse sur le visage ou les mains humides, repérer le sens du vent par les sensations de fraîcheur, ou par l'observation végétale à partir de la fenêtre.	Dessins au choix d'un poste de musique ou photo de l'extérieur, dessin d'un ballon, d'un bonhomme debout...	

Je fais une activité sur une table (dessins, découpage, collage-décorations, pâte à modeler, pâte à sel, tris d'objets, dénombrements. Ce sont des activités à deux: l'adulte et l'enfant se complètent. On ne cherche pas la perfection mais le plaisir de « faire ensemble ».	Dessins d'une table et de crayons (bâtons colorés), d'une main...	
Je chante avec l'adulte qui prépare le repas. Chansons à compléter quand vous « oubliez » un mot. Comptines qui changent de mots juste pour rire...	Un bonhomme plus grand et un petit avec des bulles « notes de musique »?	
Je mange en compagnie des autres	Assiettes et couverts...	
Repos: temps calme, vidéo, musique... ou dodo!	Un lit?	
Je fais une activité calme: lecture, histoires à trous, audio à écouter ensemble, regarder des photos de famille, un imagier dans le salon ou autre. Mode confort, câlins.	Dessin simple d'un oeil pour symboliser le regard...	
Je joue avec mes doudous/ jeux de rôle avec les frères ou les parents... dinette, voitures, déguisements, poupées etc	Un masque simple type Zorro...	
Gouter		
Jeux d'observation et manipulation fine? laine pour des chemins à suivre, parcours au doigts, ranger ses jouets en chantant, peinture au doigt, aider à étendre la lessive, à trier les couverts sans couteaux, les chaussettes de la famille, à plier le linge (ne pas critiquer les productions...)	Une main? un chevalet? deux bonhommes, un grand et un petit?	

<p>Ou Jeux d'expériences avec des liquides: mélanger de l'eau avec divers matériaux, et objets: huile sirop, sel, sable, petits objets préparés à l'avance... observer, ce qui flotte, ce qui coule...</p>		
<p>Ou Jouer avec les ombres et les reflets dans les miroirs. Dessiner des marionnettes sur ses doigts, ses mains, pour les faire parler face à soi.</p>		
<p>Toilette du soir, puis comptine à écouter, temps calme vidéo adaptée... ou présence active pendant la mise en place du repas du soir avec des échanges verbaux (rire, chansons...)</p>	<p>Serviette et tablette ou oreille schématisée...</p>	
<p>Repas  Rituel du coucher</p>	<p>A nouveau dessin du lit? ou photo du doudou...</p>	
<p>A vous de jouer en adaptant à vos habitudes de vies, votre contexte particulier, votre lieu de vie... et l'âge de votre bambino! Par contre c'est sûr, un petit d'homme cela demande de la présence. Pour le télé-travail c'est compliqué de dégager beaucoup de temps la journée. Demander des horaires décalés quand c'est compatible?</p>		